

АСТЕНИЯ У ПАЦИЕНТОВ, ОБРАЩАЮЩИХСЯ В АМБУЛАТОРНУЮ КЛИНИКУ. ОЦЕНКА ПО ШКАЛЕ ВЫРАЖЕННОСТИ ТЯЖЕСТИ УСТАЛОСТИ (FSS).

(Ацведа (Aceveda) и соав.)¹

Было проведено открытое проспективное многоцентровое исследование с участием 341 амбулаторного пациента, обратившегося на прием с признаками усталости. Астению диагностировали, оценивали ее тяжесть, а также определяли эффективность Энериона с помощью шкалы оценки тяжести усталости (Fatigue Severity Scale, FSS).

Исследование продолжалось 15 дней и включало 3 визита пациента для обследования: в 1-й день (на исходном этапе), 7-й день и 15-й день. При наличии у пациента астении (оценка по шкале FSS ≥ 36 баллов) назначали Энерион 2 раза в сутки в течение 15 дней.

Среди участников 74,7% пациентов были женского пола (средний возраст — $43,7 \pm 12,5$ года) и 25,3% пациентов были мужского пола (средний возраст — $41,7 \pm 13,5$ года).

Результаты по шкале оценки тяжести усталости (FSS) приводятся в табл. 1. В начале исследования средняя оценка составила $49,7 \pm 7,3$ балла, через 7 дней лечения — $37,2 \pm 8,8$ балла (уменьшение на 25,2%) и через 15 дней лечения — $28,0 \pm 9,8$ балла (уменьшение на 43,7% по сравнению с уровнем в начале лечения).

Таблица 1. Оценка по шкале выраженности тяжести усталости (FSS)

	Исходно	Через 7 дней	Через 15 дней
Среднее \pm ст. откл.	$49,7 \pm 10,5$	$37,2 \pm 8,5$	$28,0 \pm 9,8$
Значение p (для сравнения с исходным уровнем)		$< 0,0001^*$	$< 0,0001^*$

* Сравнение с помощью рангового критерия Уилкоксона.

Уменьшение средней оценки по шкале FSS было статистически значимым при сравнении значений через 7 дней и через 15 дней с исходными уровнями ($p < 0,0001$ для обоих сравнений). Еще одним важным результатом является то, что процент ответивших на лечение составил 40,9% через 7 дней и 77,7% через 15 дней, и только 22,3% всех пациентов, которые принимали участие в исследовании, не отметили улучшения астении через 15 дней лечения Энерионом.

Таким образом, Энерион помогает уменьшать симптомы астении, о чем свидетельствуют выявленное в исследовании достоверное снижение среднего балла астении по шкале FSS и уменьшение процента пациентов с астенией к 15-му дню лечения.

1. Acevedo CH et al. Astenia en pacientes que asisten a la consulta externa. Valoracion a traves de la escala de intensidad de fatiga (FSS). Archivos Venezolanos de Farmacologia y Terapeutica. 2012;31(3):62–66.